

Initiation au toucher dans les pratiques de soins



Public :

Personnel intervenant auprès de personnes malades ou handicapées et désireux d'améliorer la qualité des soins.

Objectifs de la formation :

Développer le sens du Toucher

- Percevoir les différentes formes du toucher
- Découvrir les effets du toucher dans l'expérience de toucher et être touché
- Prendre conscience de sa respiration et de ses effets
- Développer sa qualité d'attention d'écoute et de présence

Reconnaître la dimension du toucher dans la fonction soignante

- Trouver la juste distance entre le soignant et la personne soignée
- Faire confiance à l'autre dans le toucher
- Favoriser la communication à travers le toucher

Introduire dans les soins, des techniques de relaxation en vue de détente et de mieux être.

Contenu de la formation :

- Expérimentation du toucher à travers des jeux sensoriels et des exercices corporels
- Réflexion et échanges sur les pratiques professionnelles
- Initiation à des techniques de base qui permettront d'inclure progressivement le toucher dans les pratiques de soins

Durée de la formation : Cycle de 18 heures

Lieu : La formation se déroule sur Angers mais peut être organisée au sein des établissements

Dates : A définir.

Coût : Nous consulter